

SACRED SPACE GUIDE

7 Elemente, die jede kraftvolle
Kakaozeremonie braucht




Moon Sisters
BY JASMIN MORSSY



SACRED SPACE

Hallo du schöne Seele,

ein Sacred Space entsteht nicht erst mit dem ersten Schluck Kakao.

Er beginnt mit der **Intention**, mit der du einen Raum öffnest und mit der Atmosphäre, die du für die Menschen darin kreierst.

Dieser kleine Guide schenkt dir **7 Impulse**, die dich dabei unterstützen, einen **bewussten Raum für deine Kakaozeremonie** zu gestalten. Einen Raum, in dem Menschen ankommen, sich verbinden und ihrer ganz eigenen Erfahrung begegnen dürfen.

Von Herz zu Herz,

Jasmin



01 • DER RAUM

Wähle einen Ort, der Ruhe, Geborgenheit und Präsenz unterstützt.

02 • DER ALTAR

Kreiere einen Mittelpunkt mit Dingen, die für dich Bedeutung tragen – Pflanzen, Kerzen, Kakao, Elemente aus der Natur oder persönliche Kraftgegenstände.

03 • DIE INTENTION

Was möchtest du mit diesem Raum öffnen? Eine klare Intention gibt deiner Zeremonie eine innere Ausrichtung.

04 • DAS ANKOMMEN

Bevor etwas „passiert“, darf erst einmal angekommen werden. Atem, Stille, Räuchern oder eine Meditation können diesen Übergang bewusst begleiten.

05 • DIE VERBINDUNG MIT KAKAO

Nicht einfach trinken. Wahrnehmen. Riechen. Fühlen. Schmecken. Beten. Die Begegnung mit Kakao darf selbst Teil des Rituals sein.



06 • DAS HALTEN DES RAUMES

Du musst nicht jeden Moment füllen. Musik, Stille, Sharing, Bewegung oder Meditation dürfen aus dem entstehen, was der Raum gerade braucht.

07 • INTEGRATION & ABSCHLUSS

Eine Zeremonie endet nicht abrupt. Schließe den Raum bewusst und schenke Zeit zum Nachspüren, Teilen und Erden.

BEVOR DU DEINEN NÄCHSTEN RAUM ÖFFNEST...

Frag dich nicht nur:

„Was möchte ich in meiner Zeremonie machen?“

Frag dich vielmehr:

„Wie sollen sich die Menschen fühlen, wenn sie diesen Raum wieder verlassen?“

Denn eine berührende Kakaozeremonie entsteht nicht durch möglichst viele Programmpunkte.

Sie entsteht durch deine Intention, deine Präsenz und die Art, wie du den Raum hältst ❤️

